

## Tibetische Massage

Die tibetische Massage ist eine sehr sanfte Therapiemethode um Muskuläre Dysbalancen im Körper zu lösen und das Nervensystem in Einklang zu bringen. Es werden sehr einfühlsame Massage-techniken mit Meditativen Methoden verknüpft, dies verhilft auf Alarmzeichen unseres Körpers zu hören und somit eine Veränderung in Bewegung zu setzen. Ziel ist es Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen, um mehr Zeit für das Wichtige – für sich selbst zu haben.

50,00 €

## Die Dorn-Therapie

Die Dorn-Therapie ist eine einzigartige Kombination von Gleichstellung der Wirbelsäule und der Gelenke, mit welchen wir Blockaden im Wirbelbereich lösen und bereinigen können.

50,00 €

## Die Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine energetische Rückenmassage, bei der seelische, energetische und körperliche Verspannungen gelöst werden können. Zur Massage wird Johanniskrautöl benutzt. Dieses wird sanft einmassiert und von dem Körper aufgenommen. Dadurch werden sie bei ihrer Regeneration unterstützt. Die Breuss-Massage kann bei extrem fester Muskulatur sowie bei massiven Muskelverspannungen eingesetzt werden.

30,00 €

## Dorn-Stone Massage Therapie

Die Dorn-Stone Massage Therapie ist eine einzigartige Kombination von Gleichstellung der Wirbelsäule und der Gelenke in Verbindung mit Energiearbeit von Wärme- und Kältereizen. Sie ist eine äußerst wirkungsvolle Behandlung zur Beseitigung von Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen. Die Dorn-Stone Massage Therapie wirkt einerseits anregend, andererseits auch ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem.

60,00 €

Oase  
DES ALLTAGS

Terminvereinbarung unter:



Georgstraße 12  
86666 Burgheim  
Telefon 08432 / 947888  
[www.oase-des-alltags.de](http://www.oase-des-alltags.de)



Gabriela Kluvers  
(Inhaberin)



Carolin Eder

## Über uns

### Gabriela

Ich bin seit 2009 in der Wellness-Branche tätig und habe folgende Fortbildungen absolviert:

- Fußreflexzonen-Massage
- Hot-Stone-Massage
- Lomi-Lomi-Massage
- Ohrenkerzen
- Dorntherapie
- Ganzkörper-Massage

### Carolin

Ich bin staatlich geprüfte Physiotherapeutin und bin seit 2008 im Bereich der Wellness-Massagen tätig.

Meine Fortbildungen:

- Ganzkörper-Massage
- Hot-Stone-Massage
- Kräuterstempel-Massage
- Choccoa-Massage
- Honig-Massage
- Lomi-Lomi-Massage
- Ohrenkerzen

## Ganzkörper-Massage

Die ganzheitliche Körpermassage beinhaltet Griffe aus der klassischen Massage sowie aus dem Ayurveda in Verbindung mit warmen Aromaölen. Es wird durch diese Massageart eine tiefe körperliche sowie auch physische Entspannung erreicht.

50,00 €

## Fußreflexzonenmassage

Durch punktuelle Grifftechniken werden Schwachstellen und hintergründige Erkrankungen festgestellt. Wir aktivieren mit der Fußreflexzonenmassage die Selbstheilungskräfte und bewirken so eine Besserung. Lassen Sie sich von dem überraschen, was Ihnen Ihre Füße erzählen.

50,00 €

## Das Wunder der Ohrenkerzen

Sie bestehen aus Bienenwachs und anderen Wirkstoffen wie Salbeiessenz, Heilkräuter, Kamille und Johanniskraut. Es erfolgt ein Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Anzuwenden bei den ersten Anzeichen einer Erkältung oder bei ständiger Verstopfung der Neben- und Stirnhöhlen.

22,00 €

## Kinesiologie

Die Kinesiologie befasst sich mit dem Menschen unter einem ganzheitlichen Aspekt. In der Kinesiologie wird der Körper mit Hilfe von Muskeltests auf eine einfache Art befragt, dabei werden Ursachen für körperliche, ökonomische oder emotionale Beschwerden ausgetestet. Bei dieser alternativen Heilmethode wird Stress abgebaut, Selbstheilungskräfte aktiviert und die Lebensenergie erhöht.

50,00 €

## Lomi-Lomi-Nui-Massage

Es ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln.

50,00 €

## Hot-Stone-Massage

Die Massage mit den erhitzten Basaltsteinen ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Behandlung kann durch Aromaölen sowie durch Edelsteine ergänzt werden.

50,00 €

## Kräuterstempel-Massage

Mit einem speziell hergestellten Kräuterstempel, der in heißem Öl erhitzt wird, wird der ganze Körper einbalsamiert. Die Hitzereize setzen einen Mechanismus der Zellregeneration in Gang. Wenn der Stempel abgekühlt ist, folgt eine wohltuende Massage mit den warmen Kräuterstempel. Am Ende werden die Stempel nach außen rollend ausgedrückt und geben so ihre wohltuenden Wirkstoffe an den Körper ab.

50,00 €

## Choccoa

Das Konzentrat aus der Kakaobohne wirkt nicht nur auf körperlicher sondern auch auf psychischer Ebene. Kakao-Polyphenole werden als regelrechte Konservierungsstoffe aktiv – sie fangen die für den Alterungsprozess der Haut verantwortlichen freien Radikale ein und neutralisieren diese.

50,00 €